

売出期間
14・16

ピープル大感謝祭

7-スपी-7ル
瑞穂店
営業時間: 朝9時~夜9時
電話番号: 0957-77-3522

6/14 金 本日
14日限り

タイムサービス
売り切れごめん!!

長崎県産
えのき茸
※お1人様3袋まで
(1袋) (税込32円)
29円
10:00~
16:00~

ココナッツサブレ
日清シスコ ※お1人様1点限り
50円 (16枚入) 145円を (税込54円)
10:00~先着20点限定
16:00~先着20点限定

【お惣菜】
お好み焼き
(1パック) 339円を (税込237円)
219円
10:00~
16:00~

エザキしょうゆ
(各種1L) 399円を (税込280円)
259円
※お1人様2点まで

日清
焼そばUFO
通常199円を (税込118円)
109円
※お1人様2点まで

メグミルク 牛乳
(1000ml) 319円を (税込259円)
239円

ポピー製紙
ふりっぴーレットペーパー
※お1人様1点限り
(ダブル12ロール) 319円を (税込263円)
239円

冷凍食品
一部商品を除き
お1人様5点まで
半額

惣菜
チキンカツ丼当 450円
(1/パック) 480円を (税込486円)
アジフライ 139円
(2枚) 159円を (税込151円)

ごまどーふ 99円
(2個入・タレ付) 159円を (税込107円)

名城
冷し中華 129円
(各種) 269円を (税込140円)

ヤマザキ
110円菓子パン 89円
(各種) 110円を (税込97円)

QBB
ベビーチーズ 119円
(各4パック) 149円を (税込129円)

カルビー
夏ポテト 118円
(各種) 149円を (税込128円)

ロッテ
パイの実シェアパック
コアラのマーチシェアパック
(各種) 355円を (税込225円)
208円

カゴメ ※お1人様1点限り
トマトケチャップ 199円
(500g) 329円を (税込215円)

ハウス
ブクオリティビーフカレー 329円
(各4袋入) 449円を (税込356円)

大特売
その他、お買い得商品
多数取り揃えております!!

青果
ニュージーランド産
キウイ 99円
(各1玉) 138円を (税込107円)

精肉
長崎県産
若鶏モモ肉 88円
(100g) (税込96円)

鮮魚
ノルウェー産
塩サバフィレ 85円
(1枚) 149円を (税込92円)

長野県産
レタス 99円
(1玉) 158円を (税込107円)

長崎県産
豚こま切れ 88円
(100g) (税込96円)

長崎県産
豚バラ焼肉用 158円
(100g) (税込171円)

にくせん
オランダ風ウイナー 358円
(1/パック) (税込387円)

中国産
うなぎ蒲焼 999円
(1尾) 1,299円を (税込1,079円)

【鮮魚】
あごだし明太子 189円
(1/パック) 269円を (税込205円)

お魚の里
あじなコロッケ 249円
(1/パック) 339円を (税込269円)

15 土 日

毎週土曜朝市開催!
9:00~12:00
青果コーナー
全品2割引

1,000円(税抜)以上のお買上で
ポイント
サービス **5** 倍

ハウス **パーモントカレー**
※お1人様1点限り
(各230g) 309円を
(税込211円) **195**円
10:00~先着20点限定
16:00~先着20点限定

そは風 **ヨーグルト**
やまくち
※お1家族様1点限り
(380g) 209円を
(税込87円) **80**円
10:00~先着20点限定
16:00~先着20点限定

まるごと **エビフライ**
【鮮魚】
※10:00~
30パック限定
(1パック) 399円を
(税込303円) **280**円

いちのせ ※お1人様2点まで
手造りみそ
(1kg) 399円を
(税込269円) **249**円

ネピア ※お1人様1点限り
ネピアティッシュ
(5個組) 399円を (税込296円) **269**円

フランソア **ミニボルガ・ミニメロン**
(各3個入) 140~150円を
(税込118円) **109**円

サンヨー ※お1人様3点まで
カップスター
(各種) 169円を (税込107円) **99**円

アイスクリーム
一部商品を除き
お1人様5点まで! **半額**

長崎・熊本県産	(1袋)	99 円
きゅうり	(税込107円)	
長崎県産	(1玉)	498 円
小玉スイカ	(税込538円)	
国産	(100g)	78 円
若鶏手羽先	(税込85円)	
長崎県産	(180g)	278 円
豚ロース冷しゃぶ用	(税込301円)	
チリ産	(100g)	329 円
アトランティックサーモンブロック	399円を (税込356円)	
国産	(1パック)	219 円
かまあげしらす	299円を (税込237円)	

【お惣菜】	(1パック)	450 円
エビフライ弁当	(税込486円)	
【お惣菜】	(2個)	89 円
野菜コロッケ	(税込97円)	
東ハト	(各種)	78 円
キャラメルコーン	105円を (税込85円)	
三幸	(各種)	128 円
粒より小餅	185円を (税込139円)	
明治	(1パック)	159 円
ブルガリアフルーツヨーグルト	209円を (税込172円)	
マルキン	(各種)	89 円
元気ところてん	169円を (税込97円)	
丸一庵	(各種)	69 円
もめん・絹ごし豆腐	109円を (税込75円)	
味の素	(各種)	129 円
クックドゥ	179円を (税込140円)	
ナカニシ ※お1人様2点まで	(各種)	199 円
さばみそ煮味付・水煮	279円を (税込215円)	
南日本酪農	(各200ml)	59 円
ヨーグルツペ	79円を (税込64円)	

16 日

雲仙ハム **ポークソーセージ**
(1本) 495円を (税込495円) **458**円
※10:00~100本限定



CGC ※お1人様1点限り
フリーザーバック
ストックバック
(各種) 139円を (税込83円) **75**円
10:00~先着20点限定
16:00~先着20点限定

丸美屋 **トクセリントン双とうふ**
※お1人様1点限り
(3パック) 99円を (税込60円) **55**円
10:00~先着20点限定
16:00~先着20点限定

CGC日清 **キャノーラ油**
※お1人様1点限り
(1L) 499円を (税込323円) **299**円

丸松 ※500円以上お買上のお客様限定
新鮮たまごM玉
※お1人様1点限り
(10個入) (税込172円) **159**円

CGC **ライトフレークかつお**
※お1人様1点限り
(各3缶(パック) 329円を (税込237円) **219**円

花王 **キュキュットクリア除菌**
※お1人様2点まで
(詰替370ml) 279円を (税込186円) **169**円

フジパン **スナックサンド**
(各種) 160~170円を (税込129円) **119**円

長崎・熊本県産	(1玉)	198 円
キャベツ	(税込214円)	
長崎・熊本県産	(1本)	99 円
にがうり	(税込107円)	
長崎県産	(100g)	48 円
若鶏ムネ肉	(税込52円)	
カナダ産	(100g)	98 円
豚ローススライス(各種)	(税込106円)	
アメリカ産	(1枚)	109 円
赤魚フィーレ	149円を (税込113円)	
青森県産	(100g)	249 円
生食用ベビーホタテ	299円を (税込269円)	

【お惣菜】	(1パック)	470 円
ハンバーグ弁当	500円を (税込508円)	
【お惣菜】	(100g)	159 円
唐揚げ	189円を (税込172円)	
江崎グリコ	(各種)	178 円
神戸ローストショコラ	299円を (税込193円)	
CGC	(34個入)	178 円
E-スプル-ツゼリ-	219円を (税込193円)	
日本ルナ	(各3パック) 219円を (税込183円) 169 円	
名城	(3食入)	129 円
トクセリ3食焼そば	179円を (税込140円)	
牛津	(各種)	179 円
お万菜ちくわ天ぷら	229円を (税込194円)	
マルハニチロ	(10本束)	169 円
フィッシュウィンナー	269円を (税込183円)	
ハウス ※お1人様1点限り	(各5食)	339 円
うまかつちゃん	499円を (税込367円)	
クロレラ	(3パック)	89 円
プリン	159円を (税込97円)	