

売出期間  
19・21

# ピープル大感謝祭

7-スपी-7ル  
瑞穂店  
営業時間: 朝9時~夜9時  
電話番号: 0957-77-3522

4/19 金 本日  
19日 日限り

タイムサービス  
売り切れごめん!!

福岡県産  
ぶなしめじ  
(徳用200g) (税込107円)  
99円  
10:00~お1人様3点まで  
16:00~お1人様3点まで

Calbee  
ポテチチップス  
うすしお  
カルビー ※お1人様1点限り  
ポテチチップスうすしお味  
(60g) 140円を (税込54円)  
50円  
10:00~先着20点限定  
16:00~先着20点限定

【お惣菜】  
お好み焼き  
(1パック) 339円を (税込237円)  
219円  
10:00~  
16:00~

エザキしょうゆ  
(各種1L) 399円を (税込280円)  
259円  
※お1人様2点まで

CGCキュービ-  
コクを味わうマヨネーズ  
(500g) 339円を (税込237円)  
219円  
※お1人様1点限り

明治  
おいしい牛乳  
(900ml) 339円を (税込248円)  
229円

CGC  
断然お得トイレットペーパー  
12  
※お1人様1点限り  
(ダブル12ロール) 329円を (税込241円)  
219円

冷凍食品  
一部商品を除き  
お1人様5点まで  
半額

惣菜  
唐揚げ  
(100g) 189円を (税込172円)  
159円  
チキンカツ丼当  
(1パック) 480円を (税込486円)  
450円

名城 ※お1人様1点限り  
トクセレ3食焼そば  
(3食入) 179円を (税込107円)  
99円

菅 ※お1人様2点まで  
ごまどーふ  
(2個入・タレ付) 159円を (税込107円)  
99円

ヤマザキ  
110円菓子パン  
(各種) 110円を (税込97円)  
89円

森永  
マウントレニア  
(各240ml) 149円を (税込118円)  
109円

森永  
おととと  
(各種) 129円を (税込86円)  
79円

CGC  
4種のミックスマツ  
アーモンド他  
(各種) 299円を (税込237円)  
219円

日本海水 ※お1人様2点まで  
おかず海苔  
(8袋) 269円を (税込205円)  
189円

エバラ  
バリ旨焼肉のたれ  
(580g) 299円を (税込215円)  
199円

大特売  
その他、お買い得商品  
多数取り揃えております!!

青果  
長崎県産  
きゅうり  
(1袋) (税込139円)  
128円  
※お1人様2点まで

精肉  
長崎県産  
若鶏モモ肉  
(100g) (税込98円)  
90円

鮮魚  
ノルウェー産  
塩サバフィレ  
(1枚) 149円を (税込92円)  
85円

長崎県産  
パイヤモン  
(1玉) (税込322円)  
298円  
※お1人様2点まで

長崎県産  
豚こま切れ  
(100g) (税込98円)  
90円

中国産  
うなぎ蒲焼  
(1尾) 1,299円を (税込1,079円)  
999円

長崎県産  
豚バラ焼肉用  
(100g) (税込162円)  
150円

お魚の里  
あじなコロッケ  
(1パック) 339円を (税込269円)  
249円

にくせん  
オランダ風ポークウィンナー  
(1パック) (税込378円)  
350円

【鮮魚】  
あごだし明太子  
(1パック) 269円を (税込194円)  
179円

**20** 土 日

毎週土曜朝市開催!  
9:00~12:00  
青果コーナー  
全品2割引

1,000円(税抜)以上のお買上で  
ポイント  
サービス **5** 倍

追いがつおつゆ  
濃縮2倍  
ミツカン  
※お1人様1点限り  
(500ml) 249円を  
(税込162円)  
**140**円  
10:00~先着30点限定  
16:00~先着30点限定

三好 トクせしあげ  
※お1人様1点限り  
(8枚入) 109円を  
(税込54円)  
**50**円  
10:00~先着30点限定  
16:00~先着30点限定

まるごとエビフライ  
【鮮魚】  
※10:00~  
30バック限定  
(1バック) 399円を  
(税込292円)  
**270**円

いちのせ ※お1人様2点まで  
手造りみそ  
(1kg) 399円を  
(税込269円)  
**249**円

CGCベスト ※お1人様1点限り  
スマイル  
キッチンタオル  
(4ロール) 199円を (税込164円)  
**149**円

フランクフルト  
同梱ダブルクリームシュー  
(3個入) 160円を  
(税込107円)  
**99**円

CGC 和風ドレッシング  
ごまドレッシング  
(各380ml) 299円を  
(税込216円)  
**199**円

アイスクリーム  
一部商品を除き  
お1人様5点まで!  
**半額**

長崎県産 竹の子水煮 (1袋) (税込214円) <b>198</b> 円	長崎・熊本県産 大根 (1本) (税込107円) <b>99</b> 円	国産 若鶏手羽先 (100g) (税込76円) <b>70</b> 円	長崎県産 豚ロースしゃぶしゃぶ用 (180g) (税込292円) <b>270</b> 円	高知県産 刺身用ブリブロック (100g) 379円を (税込323円) <b>299</b> 円	国産 かまあげしらす (1バック) 299円を (税込237円) <b>219</b> 円
------------------------------------------------	-----------------------------------------------	----------------------------------------------	--------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------

【お惣菜】 金平ごぼう (100g) 150円を (税込141円) <b>130</b> 円	【お惣菜】 おにぎり (2個) 160円を (税込151円) <b>139</b> 円	島田 亀田つまみ種 午後のつまみ種 (各) 259円を (税込226円) <b>209</b> 円	明治 ガルボパウチ (各) 215円を (税込183円) <b>169</b> 円	明治 ブルガリア フルーツヨーグルト (各4バック) 209円を (税込140円) <b>129</b> 円	八洋 ※お1人様2点まで 七味八珍 (12個入) 249円を (税込129円) <b>119</b> 円	マルキン ※お1人様2点まで 九州本仕込み (3バック) 159円を (税込75円) <b>69</b> 円	FMに和 1秒OPEN おさかなソーセージ (4本束) 289円を (税込194円) <b>179</b> 円	ハウス うまかつちゃん (各5食) 499円を (税込323円) <b>299</b> 円	メグミルク さけるチーズ (各50g) 259円を (税込172円) <b>159</b> 円
---------------------------------------------------------	------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------

**21** 日

雲仙ハム **ポークソーセージ**  
(1本)  
焼り切れてめん! (税込486円)  
※10:00~  
100本限定  
**450**円



P & G ※お1人様1点限り  
レノア超消臭1week  
(本体) 439円を  
(税込209円)  
**190**円  
10:00~先着20点限定  
16:00~先着20点限定

CGC 牛乳  
※お1家族様1点限り  
(1000ml) 269円を  
(税込108円)  
**100**円  
10:00~先着20点限定  
16:00~先着20点限定

CGC 清 キャノーラ油  
※お1人様1点限り  
(1L) 499円を  
(税込323円)  
**299**円

丸松 ※500円以上お買上のお客様限定  
新鮮たまごM玉 (10個入)  
(税込182円)  
**168**円

カゴメ トマトケチャップ  
※お1人様1点限り  
(500g) 339円を  
(税込205円)  
**189**円

CGC 断然お得  
ソフトバックティッシュ  
※お1人様1点限り  
(200枚×5包) 339円を  
(税込318円)  
**289**円

フジパン 135円菓子パン  
(各種) 135円を  
(税込107円)  
**99**円

長崎県産 レタス (1玉) (税込150円) <b>138</b> 円	チリ産 レッドグローブ (1バック) (税込322円) <b>298</b> 円	長崎県産 若鶏ムネ肉 (100g) (税込54円) <b>50</b> 円	カナダ産 豚ローススライス肉(各種) (税込108円) <b>100</b> 円	アメリカ産 赤魚フィーレ (1枚) 139円を (税込118円) <b>109</b> 円	青森県産 生食用ベビーホタテ (100g) 299円を (税込259円) <b>239</b> 円
----------------------------------------------	---------------------------------------------------	------------------------------------------------	---------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------

【お惣菜】 カツ丼 (1バック) 470円を (税込485円) <b>449</b> 円	小川屋 ※お1人様2点まで 冷し中華 ざるらーめん (各種) 169円を (税込129円) <b>119</b> 円	【お惣菜】 野菜コロッケ (2個) 100円を (税込97円) <b>89</b> 円	備後 ※お1人様2点まで 吉野家白菜キムチ (180g) 249円を (税込140円) <b>129</b> 円	丸美屋 ※お1人様2点まで 麻婆豆腐の素 (各種) 229円を (税込161円) <b>149</b> 円	三幸 越後樽焼 (各種) 115円を (税込97円) <b>89</b> 円	ベビーハム (125g) 179円を (税込107円) <b>99</b> 円	メグミルク 雪印コーヒ- (1000ml) 179円を (税込107円) <b>99</b> 円	グリコ プッチンプリン (各3バック) 239円を (税込140円) <b>129</b> 円
-------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------	-----------------------------------------------	-----------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------